

---

## Editorial

En el presente número el Mg. Gunther Balarezo, docente de la Escuela de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur y tres alumnos de esa Escuela publican un artículo de revisión titulado: **Risoterapia: Un nuevo campo para los profesionales de la salud.**

Consideramos que es un acierto de los autores el ocuparse de este interesante y nuevo medio terapéutico, que como ellos remarcan y coincidimos plenamente con este punto de vista, no sustituye a ninguna de las armas terapéuticas con que contamos hasta el momento para tratar y aliviar muchas enfermedades, sino que complementan eficientemente a los esquemas terapéuticos disponibles.

Desde mi perspectiva su campo de aplicación, si bien es válido para formar parte del tratamiento de todas las enfermedades, tiene una aplicación mayor en el campo de la Pediatría, la Psiquiatría, las enfermedades crónicas y muchas afecciones incurables.

El sustento en que se basa su aplicación, tiene un antecedente histórico interesante, desde la China antigua hace 4 000 años y la Europa medieval. Señala los conceptos de Freud sobre la risa, exponiendo en esta revisión muy bien los estudios realizados en relación al efecto de la risa en la inmunidad, por la actividad sobre los linfocitos T e inmunoglobulinas, sustentando la positiva consecuencia de la risa sobre la salud, y la creación de una nueva rama en la medicina: la Psiconeuroinmunología.

En este campo ya se están realizando trabajos a nivel nacional. En el curso de las últimas Jornadas Científicas de la Universidad Peruana Cayetano Heredia, se presentaron dos interesantes estudios sobre el tema y creo, que de continuar aportes en esta nueva área, debemos de tener a corto plazo datos sobre resultados de investigaciones en el tema en nuestro país.

**Alberto Ramírez Ramos**  
Comité Editorial