

---

## Editorial

En un milenio que está marcado por la obesidad y los trastornos metabólicos, este número nos trae un interesante artículo sobre la prevalencia de *Síndrome metabólico*. Esta investigación alcanzó el primer lugar en el Concurso de Investigación Científica, celebrado en el marco del XXVIII Curso Internacional y XIV Congreso Nacional de Medicina Interna de nuestra Sociedad. Esta es una investigación que involucra un importante trabajo de campo a través de un muestreo aleatorio en la vivienda de pobladores de una zona pesquera y una zona agroganadera. El hallazgo de una mayor prevalencia de este síndrome en la población agroganadera, se sustenta por tratarse de una población de mayor edad, el gasto energético es menor y el índice de masa corporal es mayor. El hábito alimentario de ingesta de especies marinas es bajo comparado con la población pesquera. Sorprende que teniendo el Perú un litoral tan amplio no se haya impulsado más la pesca para consumo humano, basado en el hecho ya reconocido, de que la alimentación con pescado es mucho más sana que la ingesta de carnes rojas. Sin embargo, el asunto es un tema de hábitos alimentarios y ello requiere de un cambio progresivo.

Continuando con la línea de los trastornos metabólicos se presenta también un estudio bacteriológico que se realiza en pacientes que acuden al programa de pie diabético en el Hospital Arzobispo Loayza. Se describe la bacteriología en el pie diabético reportando aislamiento de *Stafilococo aureus* meticilino resistente en 68% y sensibilidades *in vitro* menores de 30% para ciprofloxacino y clindamicina; probablemente un resultado de la automedicación tan frecuente en nuestro medio que lleva consigo subdosificación y tratamientos incompletos, ambos pilares del desarrollo de resistencia bacteriana. Este resultado preocupa ya que ambos son antibióticos que se utilizan con frecuencia en la práctica ambulatoria.

El Dr. Calderón y colaboradores realizan un estudio retrospectivo de los hallazgos en ecocardiografía en pacientes con diagnóstico clínico de insuficiencia cardíaca en pobladores que viven en altura, encontrando que la falla diastólica es la forma más frecuente.

En la línea de la Institución de reforzar conceptos básicos se presenta un artículo de revisión relacionado con el enfoque que se debe dar al *Hombro doloroso* en la consulta, se revisa la anatomía, los cuadros que con mayor frecuencia producen este síndrome y las maniobras de examen que con bastante certeza permiten una aproximación al diagnóstico sobretodo cuando no se cuenta con estudios sofisticados de imágenes.

**Comité Editorial**