

## Enfermedad de manos-pies-boca

### Hand, feet and mouth disease

Oscar G. Pamo-Reyna<sup>1</sup>

Sernaqué-Mechato R, Pavia-Puga S. Bocio multinodular intratorácico. Rev Soc Peru Med Interna. 2024;37(1): 55. <https://doi.org/10.36393/spmi.v37i1.843>

Mujer de 19 años de edad, con un tiempo de enfermedad de cinco días, con dolor faríngeo, fiebre que duró tres días, y la aparición de lesiones dérmicas en las palmas de las manos. Al examen físico, lúcida, con funciones vitales normales; en piel, la presencia de lesiones maculopapulares eritematosas, vesiculares y algunas vesicocostrosas en las palmas de las manos y con una lesión vesicocostrosa en la regiones interdigitales de los dedos I y II de ambos pies. Faringe congestiva. El resto del examen físico no fue contributivo. La paciente recibió sintomáticos y las lesiones remitieron en los días siguientes.

La enfermedad manos-pies-boca es una infección causada por Coxsackievirus A16 -aunque también pueden participar otras cepas de Coxsackievirus y enterovirus- que afecta a niños y, ocasionalmente, a adultos jóvenes. Se caracteriza por lesiones aftoides dolorosas en la mucosa orofaríngea, congestión faríngea y exantema (maculopapular, vesicular, pustular y vesicocostroso) en las palmas de las manos y plantas de los pies. Estas lesiones se presentan con intensidad variable y a veces se extienden en el resto de los miembros y el tronco. Cursa con fiebre y malestar general. Se contagia por la vía respiratoria y por contacto directo. El tratamiento es con sintomáticos y suele ser autolimitado.<sup>1-3</sup>

#### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Guerra AM, Orille E and Waseem M. Hand, Foot, and Mouth Disease. March 4, 2023. National Library of Medicine. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK431082/>
2. Gomes S, Santos S, Ferreira Maia I, Verissimo R, Carvalho T. Hand-Foot-Mouth Disease in an Adult. *Cureus*. 2023 Jan 11;15(1):e33670. doi: 10.7759/cureus.33670
3. Omaña-Cepeda, C., Martínez-Valverde, A., del Mar Sabater-Recolons, M. et al. A literature review and case report of hand, foot and mouth disease in an immunocompetent adult. *BMC Res Notes* 9, 165 (2016). <https://doi.org/10.1186/s13104-016-1973-y>



#### CORRESPONDENCIA:

Oscar G. Pamo-Reyna  
oscar.pamo@upch.pe

Fecha de recepción: 25-02-2024.

Fecha de aceptación: 11-03-2024.

Financiamiento: por el autor.

Conflicto de interés. Ninguno, según el autor.

Contribución del autor: atendió la paciente, reunió la información y aprobó la versión final del reporte.

<sup>1</sup> Médico internista, FACP. Clínica Centenario Peruano Japonesa, Lima, Perú.  
ORCID: 0000-0003-3970-1229